

Septembre
2012

49 rue Ordener

75018 Paris

06 59 03 98 69

jelambre@noos.fr

Accél'Air news

Nous espérons que ce temps d'inactivité de notre club ne vous a pas empêché de bouger, de continuer à maintenir votre état musculaire combien important pour notre souffle!

Nous vous rappelons que la base même de notre club est de nous faire bouger dans un environnement agréable de rencontre et d'échange. D'où l'importance de la régularité de nos sorties, et de la présence de chacun... même si cela est difficile certains jours à cause d'un temps incertain, d'un peu de fatigue.. Mais lorsque nous nous forçons un peu, nous sommes satisfaits et ne regrettons pas notre effort!

Il a été décidé lors de notre dernière rencontre d'éviter d'annuler les sorties lorsque la météo ne semble pas favorable : il y a toujours un rayon de soleil les mardis à 14h! Toutefois, si les conditions sont vraiment désastreuses, nous reporterons la sortie au jeudi suivant. Il faut absolument garder notre rythme de sortie une fois par semaine.

Nous tenons à féliciter les adhérents qui ont proposé des sorties, et ceux qui ont pris en charge la rédaction des comptes rendus. Nous vous rappelons que vous pouvez les consulter en passant par *Google*, puis *Accél'Air-Réhabilitation respiratoire*.

Notre dernière rencontre lors de notre repas fin juin fut une bonne réussite, le cadre était agréable, le mets très appréciés ainsi que les vins, le seul petit problème était la chaleur malgré les parasols. Mais ce problème aurait été le même quelque soit le lieu. Merci à Nine de nous avoir trouvé ce restaurant.



Nous apprenons en toute dernière minute, le décès de notre amie Madeleine épouse de Paul Guilmet.

Nous lui adressons au nom de tous nos sincères condoléances.

Photo prise en juin 2010

Jeannine Lambre

Projets de sorties pour le mois de septembre

Mardi 11 septembre

Ce parc de 180 ha symbolise le jardin à la française du XVII^{ème} siècle. Réalisé par André le Notre à la demande de Colbert, le domaine conserve encore l'esprit de son concepteur. Tout est jeu de perspectives. De l'ancien domaine subsistent l'entrée d'Honneur, les écuries, l'orangerie et le pavillon de l'Aurore décoré par Charles Lebrun. Autres éléments remarquables : le pavillon Hanovre et le château du XIX^{ème} siècle.

Rendez-vous à 14 heures 30 à la sortie :

- du RER B : Bourg la Reine
- du terminus Chatillon -Montrouge (Coté station Bus) pour :

Métro : Ligne 13

Bus 68 :

ou vous attendrons , à chacun de ces lieux, nos gentils chauffeurs attitrés.



Mardi 18 septembre

Bois de Boulogne : nous remonterons le *lac inférieur*

depuis la porte de Passy jusqu'à la porte Dauphine

PC1 ou bus 32 depuis la gare de l'Est.(station porte de Passy)

Rendez-vous à 14h30 à la station d'information située entre

les lacs supérieur et inférieur : « Route des Lacs »



Mardi 25 septembre

Canal de l'Ourq Bassin de la Villette

Rendez-vous à 14h30 au métro Stalingrad sortie sous métro aérien

Métro ligne 5 station Stalingrad où ligne 14 station Jaurès

Bus : 48 26 station Stalingrad Jaurès

