

**Septembre
2013**

49 rue Ordener

75018 Paris

06 59 03 98 69

jelambre@noos.fr

Accél'Air news

Cet été, nous avons eu beaucoup de chaleur, mais un soleil bien appréciable après un printemps froid et pluvieux.

Chacun l'a vécu de son mieux, les plus chanceux sont partis loin des villes, d'autres se sont enfermés derrière leurs persiennes et avec leurs ventilateurs, Nine a trouvé le moyen d'un air frais en fréquentant les salles de cinéma !!!

Des membres de notre groupe rentrent progressivement vers Paris et sa banlieue voire en cure comme Danielle et Sabine en Auvergne et Pierre Petit-Jean dans l'Oise pour une réhabilitation à l'effort.

Nous espérons que vous avez gardé en point de mire le bon maintien de votre forme en marchant, nageant, montant quelques escaliers, aidés d'un bras secourable ou d'un déambulateur ; peu importe les moyens, le principal est d'entretenir son souffle et ses muscles afin de nous retrouver nombreux et en forme dès nos premières sorties de septembre.

Espérant un beau mois de septembre, nous allons choisir un maximum de sorties dans des parcs ou jardins et garderons les musées et expositions pour les jours moins beaux, pluvieux ou froids.

Nous vous rappelons que toutes vos idées de sorties sont recevables, de préférence avant le 25 du mois. Vous vous manifestez auprès de Nelly (momentanément par téléphone 01 45 85 41 50 car en panne d'ordinateur). Un maximum de renseignements seront les bienvenus pour organiser cette sortie.

Il est prévu une visite des salons de l'Hôtel de Ville pour laquelle il faudra s'inscrire.

Jeannine, Nine, Nelly

Sorties prévues pour le mois de septembre

Mardi 10 Septembre

Promenade au Luxembourg pour admirer les fleurs et les statues.

Rendez-vous à 14 h 30 entrée Bd St Michel



Mardi 17 Septembre

Rendez-vous devant le Musée du Romantisme à 14 h 30



16 rue Chaptal 75009

Entrée : 5€ et gratuit pour cartes handicapés.

Métro : Blanche St Georges
Pigalle

Bus :54 68 30

Mardi 24 Septembre

Parc de la Cité Universitaire

Station RER ou Tramway Station : cité universitaire

Rendez-vous à 14 h 30 Entrée principale de la cité 17 Bd Jourdan 75014

