

JEUDI 31 MAI 2018 : LOISIRS, VOYAGES ET DEPLACEMENTS

14h30 à 17h à Récup'air 03 rue de Metz 75010 Paris

Animation par Gaële BOURIC (Kinésithérapeute) en présence de Hervé POURNOT Coordinateur APA.

Présentation de la Marche nordique avec Claude LEROY (coach Athlé Santé)

Présentation des activités Nagez Forme Santé avec Eric RATEAU (Animateur sportif) et Benoit NIETO (Coordinateur US Créteil Natation)

Intervenants de la FFAAIR sur les séjours loisirs adaptés pour BPCO

Intervention de Gaële BOURIC sur les modes de transports et les services d'accompagnements proposés dans les trains et les avions, conduite à tenir pour les patients appareillés en Oxygène.

VENDREDI 15 JUIN 2018 :

GESTION DE LA FATIGUE ET DU STRESS - ATELIER DETENTE

14h30 à 17h à Recup'air 03 rue de Metz 75010 Paris

Animation par Gaële BOURIC (Kinésithérapeute)

JEUDI 21 JUIN 2018 :

ATELIER DIETETIQUE : L'APPÉTIT VIENT EN MANGEANT

14h30 à 17h à Récup'Air 03 rue de Metz 75010 Paris

Animation par Borianna BOYER - diététicienne nutritionniste

Atelier dédié spécifiquement aux patients dénutris, ayant peu d'appétit ou ayant des difficultés à prendre du poids pour renforcer leur masse musculaire.

Des conseils et astuces seront proposés pour rééquilibrer son alimentation (idées de repas et collations facile à faire chez soi) et maintenir un apport protidique adapté à ses dépenses énergétiques durant la réhabilitation respiratoire.

JEUDI 28 JUIN 2018 : CONNAITRE ET FAIRE VALOIR SES DROITS

14h30 à 17h à Recup'air 03 rue de Metz 75010 Paris

Co-animation par Gaële BOURIC et Marie-Pascale JULLIOT (assistante sociale)

Savoir constituer un dossier de demande MDPH et connaître ses droits en matière d'aides sociales.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AUPRES DE RECUP'AIR

 **01 42 18 00 65**

Ces ateliers sont organisés par Récup'air dans le cadre du programme
d'Education Thérapeutique ETIR²APT autorisé et financé par l'ARS Ile de France