



ATELIER HARMONICA « DECOUVERTE »



Groupe BPCO/ ACTIV'AIR

Atelier en petit groupe, accessibles à tous patients BPCO en cours de stage ou ayant fini le programme RECUP'AIR.

Calendrier Février & Mars 2018

Lieu : Recup'air – 03 rue de Metz – 75010 Paris

Répartition par groupe de niveau : Débutant (D) et Confirmé (C)

Février 2018

Mercredi 07 Fév 14H-15H30 (C)
Samedi 10 Fév 10H- 11H30 (D)
Mercredi 14 Fév 14H-15H30 (C)



Mars 2018

Mercredi 7 Mars 14H-15H30 (D)
Mercredi 14 Mars 14H-15H30 (C)
Samedi 24 Mars 10H-11H30 (D)

Modalités

- ➔ Ateliers pour tout niveau (débutant ou intermédiaire).
- ➔ Méthode simple et ludique (apprentissage du souffle, inspiration et expiration, méthode progressive, apprentissage des techniques et travail de composition).
- ➔ Séances « Découvertes » proposées par le réseau.
- ➔ Inscription obligatoire auprès de l'animateur.



Contact: **Antoine LEGENDRE – Professeur d'Harmonica**

 **06 62 48 68 67**



Projet
soutenu par

Fondation
de
France

Ces activités collectives sont financées par la Fondation de France.