

COORDINATION ADMINISTRATIVE

SYLVIE Caruana
Coordinatrice Administrative
RECUPAIR4@GMAIL.COM

RAOUL Raketitch
Secrétaire
SECRETARIAT@RECUPAIR.ORG

COORDINATION MEDICALE

DR FADIA Ayoub
DR ANTOINE Guerder
DR LILA Layachi
DR ARMELLE Marceau

COORDINATION KINESITHERAPEUTE

DAVID Panteix
VINCENT Marson

COORDINATION ETP

JULIEN Ambard

CONSEIL D'ADMINISTRATION

DR AGNES Belloccq
Présidente

PR THOMAS Similowski
Vice-Président

AYMERIC Le Neindre
Vice-Président

PHILIPPE Cadel
Trésorier

CHANTAL Danoun
Secrétaire Générale

MATHIEU Bordeaux

DR PHILIPPE Cornet

DR HELENE Neveu

NATHALIE Simonnot

DR CAMILLE Taille

THOMAS Vonner

A l'attention des administrateurs,
membres adhérents, prescripteurs,
intervenants et patients du réseau

Paris, le 26 janvier 2018

Chers toutes et tous,

En ce début d'année et au nom du Réseau Récup'Air, je vous adresse mes meilleurs vœux pour l'année 2018, en vous souhaitant tout particulièrement une bonne santé à vous et à vos proches.

Je vous informe que la prochaine Assemblée Générale de RECUP'AIR aura lieu :

le Mardi 20 Mars 2018 à 20 heures

au siège du réseau Récup'Air, 3 rue de Metz – 75010 Paris

Afin d'y participer, en personne ou représenté, je vous remercie d'adhérer ou de renouveler votre adhésion pour 2018 **avant le 28 février 2018**. Le montant de la cotisation 2018 reste inchangé à 15€. (cf. coupon réponse ci-joint).

Pendant l'année 2017, l'augmentation graduelle de personnes insuffisantes respiratoires chroniques prises en charge par le réseau sur les dernières années s'est confirmée. Ce travail a été reconnu par l'ARS Ile de France qui a renouvelé sa confiance au réseau voire a renforcé nettement son soutien notamment budgétaire.

Pendant l'année à venir, un **nouvel acte pour les kinésithérapeutes** va être inscrit à la nomenclature des actes professionnels permettant de prendre en charge les personnes atteintes de BPCO sur une séance longue comprenant du réentraînement à l'exercice et de l'éducation thérapeutique. C'est la reconnaissance des bénéfices bien établis dans la littérature de la réhabilitation respiratoire. Les membres et intervenants du réseau sont particulièrement satisfaits de ce soutien au développement de la réhabilitation respiratoire en ambulatoire.

Toutefois, la réhabilitation respiratoire est une approche thérapeutique exigeante si on veut la mettre en place en sécurité et le plus efficacement possible. Exigeante :

- par la nécessité d'**allier rééducation physique et éducation thérapeutique** qui permettent d'aider la personne vivant avec un handicap respiratoire chronique à modifier au mieux et selon ses désirs ses habitudes de vie et ainsi de pérenniser les effets de la prise en charge,

- par la nécessité d'un bilan fonctionnel initial complet, notamment une exploration cardiorespiratoire à l'exercice (**EFX**) ; cet examen permet d'adapter au mieux le ré-entraînement mais aussi de le pratiquer en **sécurité**, tout particulièrement en cabinet de kinésithérapie en l'absence d'un médecin rapidement consultable.

- et par la nécessité, selon les besoins et objectifs de la personne atteinte, d'impliquer d'autres professionnels comme des **diététicien.nes** et **psychologues**.

Ces exigences justifient d'autant plus, après la création de cet acte, la **poursuite du travail de coordination** du réseau.

En effet, avec le réseau, tout médecin prescripteur, pneumologue, médecin généraliste ou autre spécialiste, peut déléguer d'une part l'organisation du bilan et notamment de l'EFX réalisées dans des services spécialisés et d'autre part la prescription des modalités précises du ré-entraînement sur la base de l'EFX. Le réseau se charge aussi d'orienter la personne vers des kinésithérapeutes expérimentés ayant une formation complémentaire en réhabilitation respiratoire.

Grâce à des rémunérations spécifiques, le réseau peut aussi faire bénéficier la personne d'une prise en charge nutritionnelle et psychologique par des diététiciens et psychologues formés au handicap respiratoire.

En 2018, au-delà du travail de coordination, le réseau va renforcer 3 types d'actions indispensables à la qualité de la prise en charge :

- ✓ Une action de soutien auprès des patients dans leur recherche et leur pratique d'**activité physique adaptée**.
En 2017, en réponse à un appel à projet « humanisation des soins » de la Fondation de France, Récup'air a reçu un financement qui lui a permis de recruter à temps partiel un éducateur d'APA pour coordonner cette action,
- ✓ Une intensification des actions de **formation** auprès **des kinésithérapeutes d'Ile de France** en mettant l'accent sur l'aspect éducatif de la prise en charge, et permettant d'augmenter l'offre et l'expertise régionales en réhabilitation respiratoire ; les kinésithérapeutes formés pourront ensuite choisir de s'inscrire dans la démarche du réseau. Le réseau, labellisé pour le Développement Professionnel Continu des kinésithérapeutes, forme depuis 12 ans une vingtaine de kinésithérapeutes chaque année.
- ✓ Une action de **soutien auprès des professionnels de santé** d'Ile de France, travaillant notamment **en exercice de groupe**, centre, maison ou pôle de santé, pour améliorer la prise en charge des personnes en situation de handicap respiratoire ou à risque de l'être, par le développement du **dépistage** de la BPCO (spirométrie) ou d'**actions éducatives collectives** communes.

Le réseau va continuer à renforcer l'implication des patients dans la vie du réseau par leur participation dans la coordination du projet Fondation de France et dans les réunions de la vie du réseau (conseil d'administration, comité de pilotage ...) mais aussi en leur favorisant l'accès à des formations de « patients experts ».

L'équipe de Récup'air a besoin de votre expérience et de vos idées pour travailler et se développer. Dans l'attente de votre soutien et de vous rencontrer le 20 mars, je vous prie de recevoir, toutes et tous, mes chaleureuses salutations.



Dr Agnès BELLOCQ
Présidente de Récup'Air