ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

RÉCUP'AIR

Projet soutenu par Fondation de France

CALENDRIER JUIN 2018

➢ **Samedi 2** : **Harmonica** (10h-11h30) – [Niveau confirmé]
– Lieu de Rdv : réseau Récup'air – 3 rue de Metz 75010, Paris (Ligne 8)

➢ **Vendredi 8** : **Danse / Expression Corporelle** (10h-12h)
– Lieu de Rdv : salle Duplex – 46 rue Louis Lumière 75020, Paris (Ligne T3b)

➢ **Samedi 9** : **Marche Nordique** (14h30-16h30)
– Lieu de Rdv : Bois de Vincennes - Porte Dorée (Ligne 8)

➢ **Mercredi 13** : **Harmonica** (14h-15h30) – [Niveau débutant]

ATTENTION MODIFICATION DE LA DATE :
➢ **Vendredi 22** : **Marche Nordique** (15h00-17h00)
– Lieu de Rdv : Jardin des Plantes, Place Valhubert (Lignes 5 et 10 ou RER C - Austerlitz)

➢ **Mercredi 27** : **Harmonica** (14h-15h30) – [Niveau confirmé]

➢ **Vendredi 29** : **Danse/ Expression Corporelle** (10h-12h)

➢ **Samedi 30** : **Marche Nordique** (14h30-16h30)
– Lieu de Rdv : Gare RER Joinville Le Pont (Ligne A - Dir. Boissy saint Léger)

Hervé POURNOT
COORDINATEUR DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Activ'Air

Mercredi et Jeudi après-midi
Vendredi journée
☎ 07.67.22.43.11

CONTRE LA BPCO ! S'ACTIVER EST AUSSI UN TRAITEMENT !