



ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

RECUP'AIR

CONTRE LA
BPCO !
S'ACTIVER EST AUSSI
UN TRAITEMENT !

CALENDRIER JUILLET 2018

- **Vendredi 6 : Coordination Corporelle** (10h-12h)
Lieu de Rdv : 46 rue Louis Lumière 75020, Paris (Ligne T3b)

- **Vendredi 6 : MARCHE NORDIQUE** (15h00-17h00) **10h - 12h**
Lieu de Rdv : Métro Cour Saint Emilion (Ligne 14)

- **Samedi 7 : Harmonica** (10h-11h30) – [TOUS Niveaux]
Lieu de Rdv : réseau Recup'air – 3 rue de Metz 75010, Paris (Ligne 8)

- **Samedi 7 : MARCHE NORDIQUE** (14h30-16h30) **15h - 17 h**
Lieu de Rdv : – Arboretum de Vincennes – Gare RER Joinville Le Pont (Ligne A Dir. Boissy)

- **Vendredi 13 : Coordination Corporelle** (10h-12h)

- **Samedi 13 : MARCHE NORDIQUE** (14h30-16h30) **15h - 17 h**
– Lieu de Rdv rue de Vaugirard: Jardin du Luxembourg (Ligne C)

- **Samedi 28 : Harmonica** (10h-11h30) – [TOUS Niveaux]



COORDINATEUR DES ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES
Hervé POURNOT

Mercredi et Jeudi après-midi
Vendredi journée

☎ 07.67.22.43.11 ✉ recupair5@gmail.com

Projet
soutenu par
**Fondation
de
France**