



# ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

## RECUP'AIR

CONTRE LA  
**BPCO !**  
S'ACTIVER EST AUSSI  
UN TRAITEMENT !

### CALENDRIER JUILLET 2018

➤ **Vendredi 6 : Danse / Expression Corporelle** (10h-12h)

Lieu de Rdv : 46 rue Louis Lumière 75020, Paris (Ligne T3b)

➤ **Vendredi 6 : Marche Nordique** (15h00-17h00)

Lieu de Rdv : Métro Cour Saint Emilion (Ligne 14)

➤ **Samedi 7 : Harmonica** (10h-11h30) – [TOUS Niveaux]

Lieu de Rdv : réseau Recup'air – 3 rue de Metz 75010, Paris (Ligne 8)

➤ **Samedi 7 : Marche Nordique** (14h30-16h30)

Lieu de Rdv : – Arboretum de Vincennes – Gare RER Joinville Le Pont (Ligne A Dir. Boissy)

➤ **Vendredi 13 : Danse/ Expression Corporelle** (10h-12h)

➤ **Samedi 13 : Marche Nordique** (14h30-16h30)

– Lieu de Rdv : Jardin du Luxembourg (Ligne C)

➤ **Samedi 28 : Harmonica** (10h-11h30) – [TOUS Niveaux]

#### COORDINATEUR DES ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Hervé POURNOT

Mercredi et Jeudi après-midi

Vendredi journée

☎ 07.67.22.43.11    ✉ [recupair5@gmail.com](mailto:recupair5@gmail.com)



Projet  
soutenu par

Fondation  
de  
France