



# FLASH INFOS A.P.A

## CALENDRIER AVRIL / MAI 2018

CONTRE LA  
**BPCO !**  
S'ACTIVER EST AUSSI  
UN TRAITEMENT !

### CALENDRIER AVRIL 2018

- **Mercredi 4 : Atelier Harmonica** (14h-15h30) – Recup'air [Niveau confirmé]
- **Vendredi 6 : Marche Nordique** (14h30-16h30) – Cour Saint-Emilion (Ligne 14)
- **Mercredi 11 : Atelier Harmonica** (14h-15h30) – Recup'air [Niveau débutant]
- **Vendredi 13 : Marche Nordique** (14h30-16h30) – Cour Saint-Emilion (Ligne 14)
- **Samedi 14 : Marche Nordique** (14h30-16h30) – Bois de Vincennes (RER A Nogent s/ Marne)
- **Vendredi 20 : Atelier Danse / Expression Corporelle** (10h-12h) – Centre Louis Lumière (Ligne T3b)
- **Vendredi 27 : Atelier Danse/Expression Corporelle** (10h-12h) – Centre Louis Lumière (Ligne T3b)
- **Samedi 28 : Atelier Harmonica** (10h-11h30) – Recup'air [Niveau confirmé]

### CALENDRIER MAI 2018

- **Mercredi 2 : Atelier Harmonica** (14h-15h30) – Recup'air [Niveau débutant]
- **Vendredi 4 : Marche Nordique** (14h30-16h30) – Cour Saint-Emilion (Ligne 14)
- **Samedi 12 : Marche Nordique** (14h30-16h30) – Bois de Vincennes (RER A- Nogent s/ Marne)
- **Mercredi 16 : Atelier Harmonica** (14h-15h30) – Recup'air [Niveau confirmé]
- **Vendredi 18 : Atelier Danse/Expression Corporelle** (10h-12h) – Centre Louis Lumière
- **Samedi 19: Marche Nordique** (14h30-16h30) – Jardin des Plantes, Place Valhubert (Lignes 5 et 10 ou RER C - Austerlitz)
- **Vendredi 25 : Atelier Danse/Expression Corporelle** (10h-12h) – Centre Louis Lumière (Ligne T3b)
- **Samedi 26 : Atelier Harmonica** (10h-11h30) – Recup'air [Niveau débutant].



➤ **Coordinateur des Activités Physiques Adaptées**  
Hervé POURNOT ☎ 07.67.22.43.11  
Mercredi - Jeudi après-midi et Vendredi journée

Projet  
soutenu par  
**Fondation  
de  
France**

**LIEUX D'ACTIVITES** : - RECUP'AIR – 3 rue de Metz 75010 Paris – ☎ 01 42 18 00 65  
- Centre Louis Lumière – 46 rue Louis Lumière 75020 Paris