



# FLASH INFOS RECUP'AIR

PLANNING FEVRIER / MARS 2018



## Calendrier Février 2018

- Vendredi 2 Fév 2018: **Atelier Danse / Expression Corporelle** (10h-12h) – Centre Louis Lumière
- Samedi 3 Fév 2018 : **Marche Nordique** (14h30-16h30) – Porte Dorée (Ligne 8)
- Mercredi 7 Fév 2018 : **Atelier HARMONICA** (14h-15h30) – Recup'air [Niveau confirmé]
- Vendredi 9 Fév 2018 : **Atelier Danse/Expression Corporelle** (10h-12h) – Centre Louis Lumière
- Vendredi 9 Fév 2018 : **Marche Nordique** (14h30-16h30) – Cour Saint Emilion (Ligne 14)
- Samedi 10 Fév 2018 : **Atelier HARMONICA** (10h-11h30) – Recup'air [Niveau débutant]
- Mercredi 14 Fév 2018 : **Atelier HARMONICA** (14h-15h30) – Recup'air [Niveau confirmé]
- Vendredi 16 Fév 2018 : **Marche Nordique** (14h30-16h30) – Cour Saint Emilion (Ligne 14)
- Samedi 17 Fév 2018: **Groupe d'échange entre patients** (10h-12h) – Archipelia

## Calendrier Mars 2018

- Mercredi 7 Mars 2018: **Atelier HARMONICA** (14h-15h30) – Recup'air [Niveau débutant]
- Vendredi 9 Mars 2018: **Atelier Danse/Expression Corporelle** (10h-12h) – Centre Louis Lumière
- Samedi 10 Mars 2018: **Marche Nordique** (14h30-16h30) – Château de Vincennes/Gare routière (L1)
- Mercredi 14 Mars 2018: **Atelier HARMONICA** (14h-15h30) – Recup'air [Niveau confirmé]
- Vendredi 16 Mars 2018 : **Atelier Danse/Expression Corporelle** (10h-12h) – Centre Louis Lumière
- Samedi 17 Mars 2018: **Groupe d'échange entre patients** (10h-12h) – Archipelia
- Samedi 17 Mars 2018: **Marche Nordique** (14h30-16h30) – Jardin des Plantes (Lignes 5;10;RER C)
- Vendredi 23 Mars 2018: **Marche Nordique** (14h30-16h30) – Cour Saint Emilion (Ligne 14)
- Samedi 24 Mars 2018: **Atelier HARMONICA** (10h-11h30) – Recup'air [Niveau débutant]



## Lieux d'activités

RECUP'AIR – 3 rue de Metz 75010 Paris – ☎ 01 42 18 00 65  
Centre Louis Lumière – 46 rue Louis Lumière 75020 Paris  
Archipelia – 17 rue des Envierges 75020 PARIS

Projet  
soutenu par

Fondation  
de  
France