



Groupe BPCO / ACTIV'AIR

Centre d'animation Paris Louis Lumière – 46 rue Louis Lumière 75020 Paris

Atelier Danse, c'est quoi ?

Venez rejoindre les ateliers d'expression corporelle pour libérer votre créativité....

....Partager un ressenti, une émotion avec votre corps... en dansant,

Donner vie à une image intérieure par le geste, la mise en mouvement du corps,

Traduire un état d'âme, un état d'être, se mouvoir au rythme de sa vie intérieure,

Vibrer, percevoir, écouter, partager, toucher, ressentir, laisser faire, libérer, transcender...

dans la joie de l'instant présent,

Laisser émerger votre sensibilité pour apaiser vos tensions et retrouver un mieux-être.

Calendrier Février à Mai 2018

FEVRIER 2018 :

- ✓ Vendredi 2 FEV de 10H à 12H (Duplex)
- ✓ Vendredi 09 FEV de 10H à 12H (Duplex)

AVRIL 2018:

- ✓ Vendredi 20 AVRIL de 10H à 12H (Duplex)
- ✓ Vendredi 27 AVRIL de 10H à 12H (Duplex)

MARS 2018 :

- ✓ Vendredi 09 MARS de 10H à 12H (Duplex)
- ✓ Vendredi 16 MARS de 10H à 12H (Duplex)

MAI 2018 :

- ✓ Vendredi 18 MAI de 10H à 12H (Duplex)
- ✓ Vendredi 25 MAI de 10H à 12H (Duplex)

Modalités

- ➔ Ateliers en petit groupe, libres et ouverts aux patients Recup'Air
- ➔ Participation sur inscription obligatoire auprès de l'animatrice.



Contact : Jessica BONAMY
Danseuse Chorégraphe
☎ 06 61 51 02 88

Projet
soutenu par

Fondation
de
France

Ces activités collectives sont financées par la Fondation de France.