

Vendredi 10 octobre et Samedi 11 octobre 2025

Lieu de la formation : **Maison de la Pneumologie 68 Bd Saint-Michel - 75006 Paris**

J1 : VENDREDI 10 octobre 2025

8h45 : Accueil

9h00- 9h15 : **Tour de table**

9h15- 10h15 : **Le patient insuffisant respiratoire chronique atteint de BPCO : pathologie et physiopathologie de la dyspnée - Justification de la réadaptation respiratoire** Dr Antoine GUERDER

10h15-10h30 : **Ressentir ce que vit un patient : le test de la paille** Dr Agnès BELLOCQ

10h30-10h45 : Pause

10h45 -11h15 : **Organisation de la réadaptation respiratoire en ambulatoire : le réseau Recup'Air**
Dr Agnès BELLOCQ

11h15-12h15 : **Présentation d'une séance type : de l'arrivée du patient au cabinet à sa sortie**
Pierre KOUROVSKY et Vincent MARSON Coordinateurs Kinésithérapeutes / Dr A BELLOCQ
- Bilans et fiches à remplir : « Contenu d'une séance : KR, vélo, renforcement musculaire, ETP »
- Présentation et pratique du test puissance constante (TW cste) et du test de lever de chaise (TLC)
- Mise en situation pratique (ordo type, valeurs de RR, fiches bilan vierges)

12h15-13h15 Pause Déjeuner (Maison de la Pneumologie)

13h15-14h00 : **Test d'effort maximal : sécurité et optimisation du ré-entraînement en cabinet**
Dr Agnès BELLOCQ

14h00-15h00 : **Prise en soin nutritionnel et psychologique et aide au sevrage tabagique : que propose le réseau, comment y contribuer ?** Dr Agnès BELLOCQ

15h00-15h15 : Pause

15h15-16h00 : **Kiné respiratoire / drainage / autodrainage + plan exacerbation** Thomas VONNER

16h00-18h00 : **Une séance type de réentraînement à l'exercice** Pierre KOUROVSKY/Vincent MARSON/Dr A BELLOCQ

- Travail en endurance (FC cible, progression)

- Rééducation des 4 membres

- Rééducation des muscles inspireurs

⇒ Co-construction active avec les participants en s'appuyant sur l'ordonnance et les valeurs du REE

⇒ Mise en pratique : quelle séance proposer ?

18h00-18h15 : **Evaluation de la journée**

J2 : SAMEDI 11 octobre 2025

8h45 : Accueil

9h00-10h15 : **Introduction à l'Éducation Thérapeutique du Patient : du diagnostic au projet ETP**
Noëllie DELALANDRE Kinésithérapeute et Jean-Charles LAPORTE Kinésithérapeute

10h15-10h30 : Pause

10h30-12h00 : **Mise en œuvre de l'ETP** Noëllie DELALANDRE - Jean-Charles LAPORTE - Dr Antoine GUERDER

12h00-12h30 : **Les activités physiques de la vie quotidienne** : cerner les difficultés avec son patient et l'aider à les minimiser en travaillant l'ergonomie : Jean-Charles Laporte

12h30-13h30 : Pause Déjeuner (Maison de la Pneumologie)

13h30-14h15 : **Gestes d'urgence** Dr Antoine GUERDER

14h15-15h15 : **Aider le patient à connaître et utiliser son traitement inhalé et son oxygénothérapie** Dr Antoine GUERDER

15h15-15h30 : Pause

15h30-17h00 : **Mise en situation et maintien des acquis** Jean-Charles LAPORTE et Dr Antoine GUERDER

17h00-17h30 : **Evaluation de la journée et remise du matériel et des attestations**