

31 Janvier 2013

Repas Chinois

Comme les années précédentes et ce qui est en passe de devenir, si cela continue, une tradition pour Accél'Air, nous avons voulu célébrer le nouvel an chinois et pour cela nous nous sommes retrouvés au "Quartier Chinois" de Paris dans le XIIIème : Jeannine, Kinette et Pierre, Jacqueline et Raymond, Thérèse et Pierre, Marie-Ange et Jean-Marie, Nine, Nelly, Stéphanie, Sabine, Christine, Gilberte, Danielle et Guy.



L'année du Serpent démarre le 10 février dans le calendrier chinois. Il est associé à l'Eau. Cette année pourrait amener son lot de catastrophes, mettent en garde les astrologues asiatiques.

Pour l'heure, nous sommes au restaurant "The New ChinaTown" loin de ces prévisions pessimistes devant des plats délicieux.



Et pour couronner cet instant de bonheur partagé Nine nous a lu au cours du repas un texte ancien, à méditer, plein de sagesse et de bon sens.

"DESIRS"

- Allez tranquillement parmi le vacarme et la hâte, et souvenez-vous de la paix qui peut exister dans le silence.
- Sans aliénation, vivez autant que possible en bons termes avec toutes personnes.
- Dites doucement et clairement votre vérité ; et écoutez les autres, même le simple d'esprit et l'ignorant ; ils ont eux aussi leur histoire.



- Evitez les individus bruyants et agressifs, ils sont une vexation pour l'esprit.
- Ne vous comparez avec personne : vous risqueriez de devenir vain ou vaniteux. Il y a toujours plus grands et plus petits que vous.
- Jouissez de vos projets aussi bien que de vos accomplissements.
- Soyez toujours intéressé à votre carrière, si modeste soit-elle ; c'est une véritable possession dans les prospérités changeantes du temps.
- Soyez prudent dans vos affaires car le monde est plein de fourberies.
- Mais ne soyez pas aveugle en ce qui concerne la vertu qui existe ; plusieurs individus recherchent les grands idéaux ; et partout la vie est remplie d'héroïsme.
- Soyez vous-même. Surtout n'affectez pas l'amitié. Non plus ne soyez cynique en amour, car il est en face de toute stérilité et de tout désenchantement aussi éternel que l'herbe.
- Prenez avec bonté le conseil des années, en renonçant avec grâce à votre jeunesse.
- Fortifiez une puissance d'esprit pour vous protéger en cas de malheur soudain. Mais ne vous chagrinez pas avec vos chimères. De nombreuses peurs naissent de la fatigue et de la solitude.
- Au-delà d'une discipline saine, soyez doux avec vous-même.
- Vous êtes un enfant de l'univers, pas moins que les arbres et les étoiles ; vous avez le droit d'être ici. Et qu'il vous soit clair ou non, l'univers se déroule sans doute comme il le devrait.
- Soyez en paix avec Dieu, quelle que soit votre conception de lui, et quels que soient vos travaux et vos rêves, gardez dans le désarroi bruyant de la vie, la paix dans votre âme.
- Avec toutes ses perfidies, ses besognes fastidieuses et ses rêves brisés, le monde est pourtant beau.
- Prenez attention. Tâchez d'être heureux.



Trouvé dans une vieille église de Baltimore en 1692. Auteur inconnu.