

Lieu : Maison du Poumon 66 Bd Saint-Michel - 75006 Paris  
en salle Mistral (rez de chaussée)

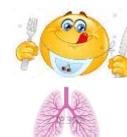
Horaire : **14h15 à 16h30**

s'inscrire par mail : [coordoetp@recupair.org](mailto:coordoetp@recupair.org)

- ❖ Mardi 4 février 2020 : " **Activités physiques adaptées (APA) et Maintien des acquis** "  
" Arnaud Réfrégies avec en coanimation : Edith  
**ATTENTION pour cet atelier il ne reste plus que 3 places**



- ❖ Jeudi 6 février 2020 : " **L'appétit vient en mangeant** " Borianna Boyer



- Jeudi 27 février 2020 : " **Connaître et gérer au mieux mon traitement inhalé** "  
Dr Agnès Bellocq et Viviane Spassoff



- ❖ Jeudi 23 avril 2020 : " **Alimentation et maladie respiratoire chronique** " Martine Cordas



- ❖ Jeudi 30 avril 2020 : " **Prévenir et mieux gérer ses exacerbations** "  
Dr Agnès Bellocq et Viviane Spassoff



- ❖ Lundi 11 mai 2019 : " **Les protéines pour construire du muscle** " Marilyne Martel Morais



**ATTENTION** : Pour être présent il est nécessaire de s'inscrire ([coordoetp@recupair.org](mailto:coordoetp@recupair.org)) le nombre de participants étant limité à 15 personnes pour la bonne marche de l'atelier et la taille de la salle

Seront a priori programmés ou reprogrammés d'ici juin 2020 les ateliers suivants, les dates seront communiquées sur le site prochainement

**3 Ateliers sur la pathologie et les traitements médicamenteux** (Agnès Bellocq et Viviane Spassoff)

- Vivre avec une oxygénothérapie

**Ateliers pratiques sur le quotidien**

- Gestion du stress et de la fatigue (Marilyne Martel Morais et Charlotte Lacarrière)
- Faire valoir ses droits et connaître les aides sociales (Agnès Bellocq et Claire El Khebir assistante sociale)

Merci de regarder les mises à jour sur le site [www.recupair.org](http://www.recupair.org)