



Assemblée générale ordinaire

Jeudi 20 avril 2023

Ordre du jour AG 20 avril 2023

1. Approbation du procès-verbal de l'AG ordinaire du 7 avril 2022 (vote) : PV sur le site Neovote
2. Approbation du procès-verbal de l'AG extraordinaire du 7 avril 2022 (vote) : PV sur le site Neovote
3. Rapport moral de la Présidente et bilan d'activité 2022 (vote) : bilan d'activité sur le site Neovote
4. Eléments financiers 2022 (rapport de gestion, budget réalisé FIR-ETP, affectation du résultat) (3 votes) : les 3 documents sur le site Neovote
5. Rapports du Commissaire aux comptes sur les comptes 2022 + annexe financière du Cabinet Alcyon : documents à consulter sur le site Neovote
6. Quitus au Conseil d'Administration (vote)
7. Année 2023 :
 - a. Orientations, projets et réalisations pour 2023
 - b. Approbation du budget prévisionnel FIR-ETP 2023 (vote) : document sur le site Neovote
8. Validation nouveau Commissaire aux comptes pour 6 ans : bilans 2023 à 2028 inclus (vote)
9. Questions diverses
10. Election du Conseil d'Administration : (vote) : candidatures sur le site Neovote
Sont sortants et se représentent pour 3 ans :
Dr Aurélie HERVE CARREGA (pneumologue),
Nathalie SIMONNOT (patiente),
nouvelles candidatures se présentant en 2023 pour une durée de 3 ans :
Clara COSENTINO kinésithérapeute),
François GOHON (kinésithérapeute).
Sont sortants sans se représenter: Pr Philippe CORNET, Aymeric LE NEINDRE

Le parcours de soins du patient au sein du réseau Récup'Air

- Le programme du réseau Récup'Air comprend comme recommandé :
 - un réentraînement à l'exercice mené par un·e kinésithérapeute sur environ 3 à 4 mois pendant 20 séances d'1 heure et demie, généralement bi-hebdomadaires, intégrant 8 séances individuelles d'ETP afin de mener la personne à la pratique d'activités physiques adaptées de façon autonome et ainsi au maintien des acquis du programme,
 - un bilan nutritionnel et éducatif et, selon les besoins de la personne, un suivi nutritionnel, avec un·e diététicien·ne, durant 3 à 5 consultations,
 - une prise en charge psychologique, selon les besoins et souhaits de la personne, avec un·e psychologue durant 3 consultations,
 - chez les personnes encore fumeuses, un accompagnement de la démarche de sevrage tabagique indispensable pour optimiser les résultats du programme, en soutien des actions menées par les médecins traitants, pneumologues et médecins généralistes, voire de l'encadrement par une unité de tabacologie.

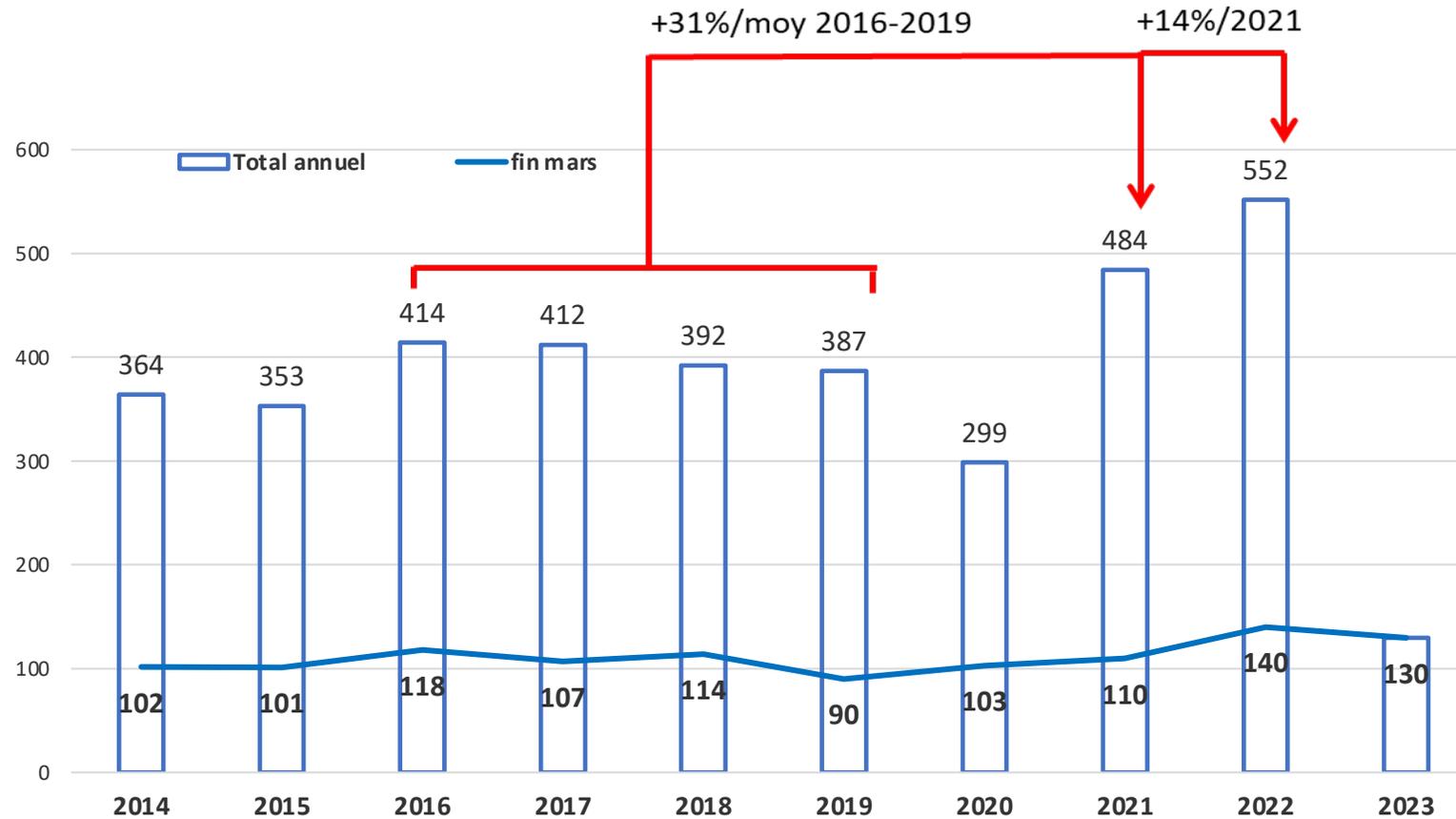
L'équipe

Coordination administrative :	Patricia Delbec, secrétaire médicale Lucile Oddou, secrétaire médicale secretariat@recupair.org tel : 09 80 34 15 30
Coordination kinésithérapeute :	Pierre Kourovsky Jean-Charles Laporte Vincent Marson
Coordination médicale :	Dr Cécile Arveiller-Carvallo Dr Fadia Ayoub Dr Agnès Bellocq Dr Nomonde Mafuna-Henry Dr Armelle Marceau Dr Amélie Rivière

Bilan d'activité 2022

Augmentation croissante des prescriptions par rapport aux années pré-COVID

Prescriptions annuelles et 3 premiers mois (janv-mars)



72% de l'hôpital

Ville : 72% pneumo 28% MG

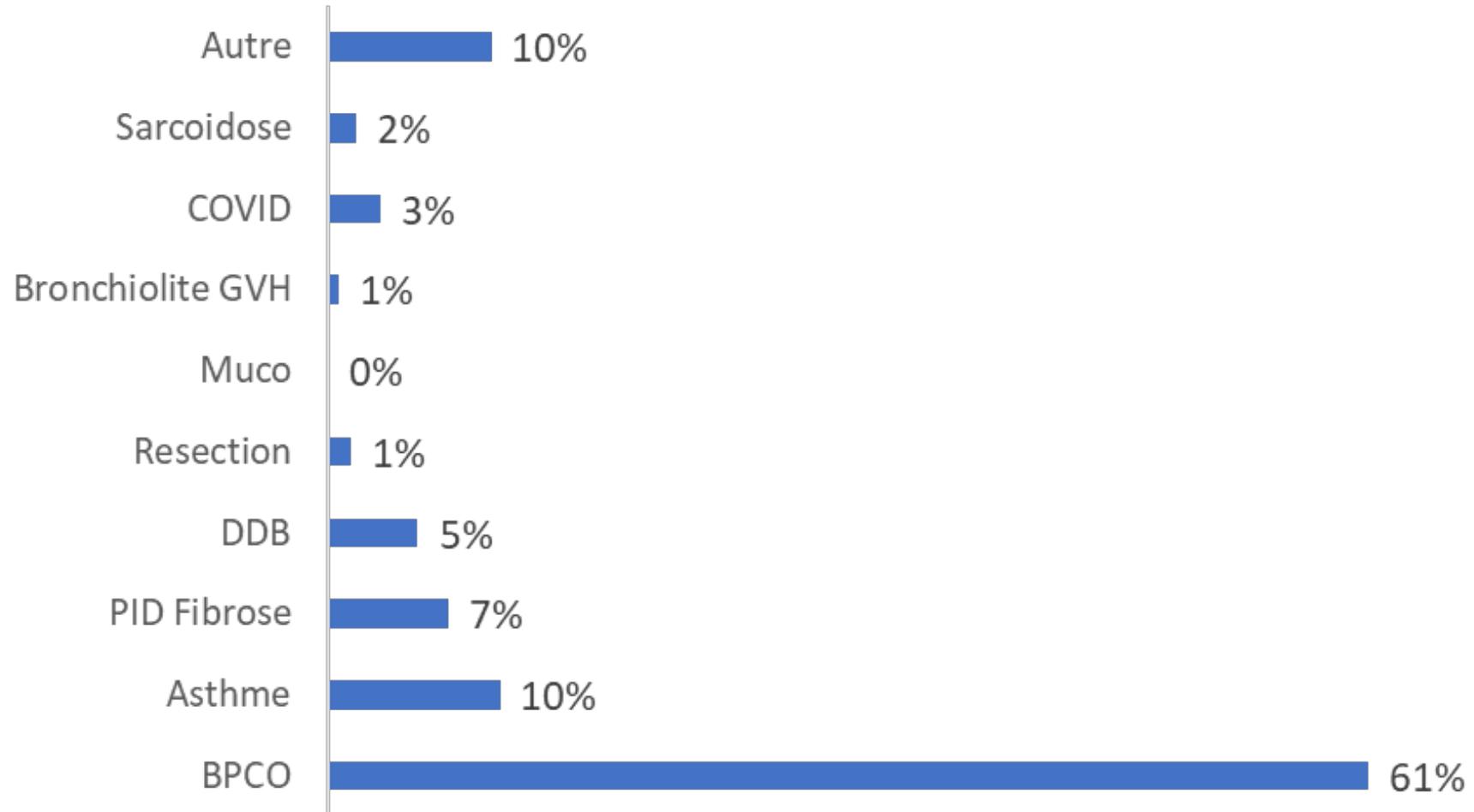
Origine géographique des patients (lieu d'habitat)

40% des patients orientés vers le réseau sont domiciliés à Paris,

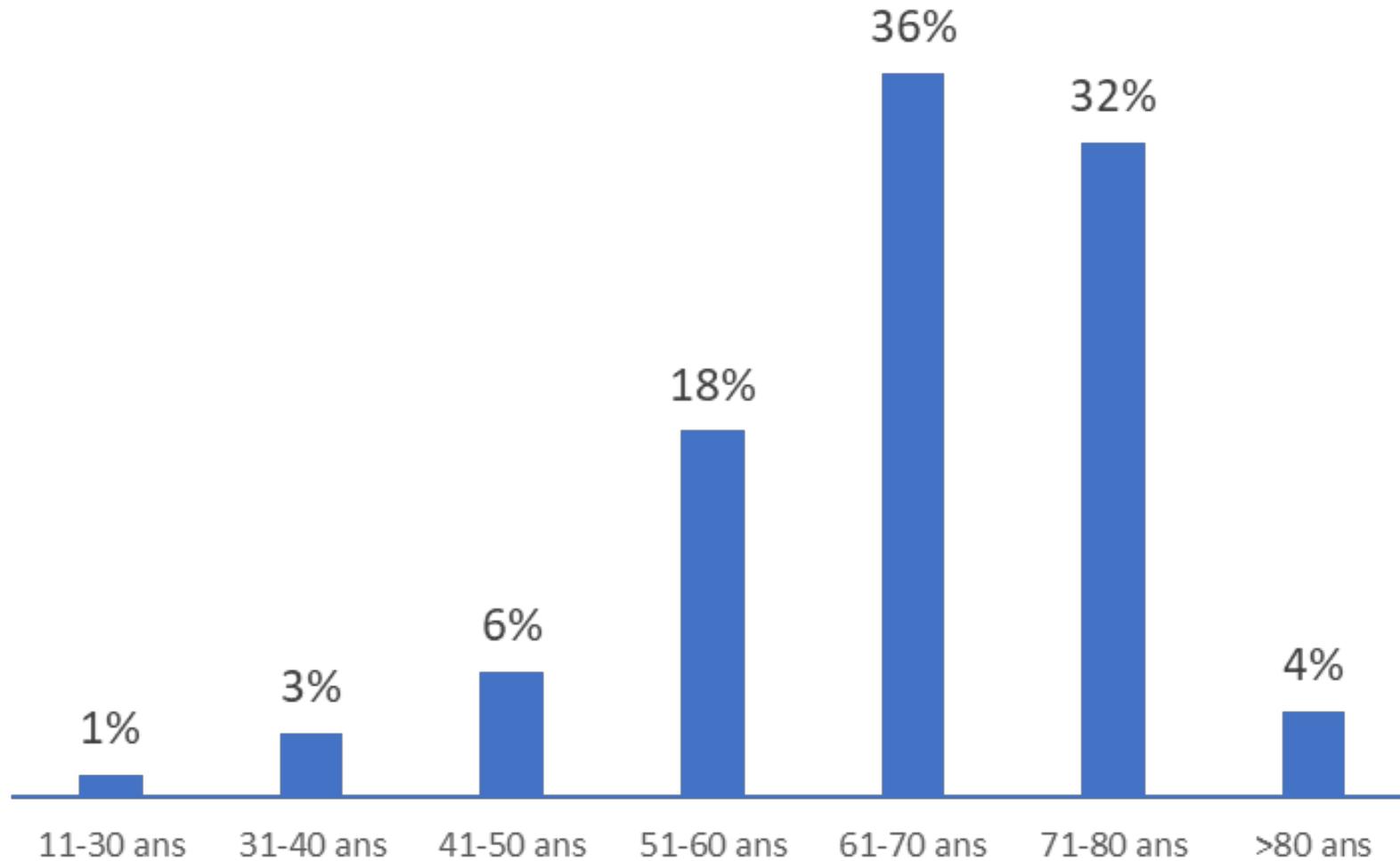
41% en petite couronne (92, 93 et 94)

19% en grande couronne (77, 78, 91 et 95)

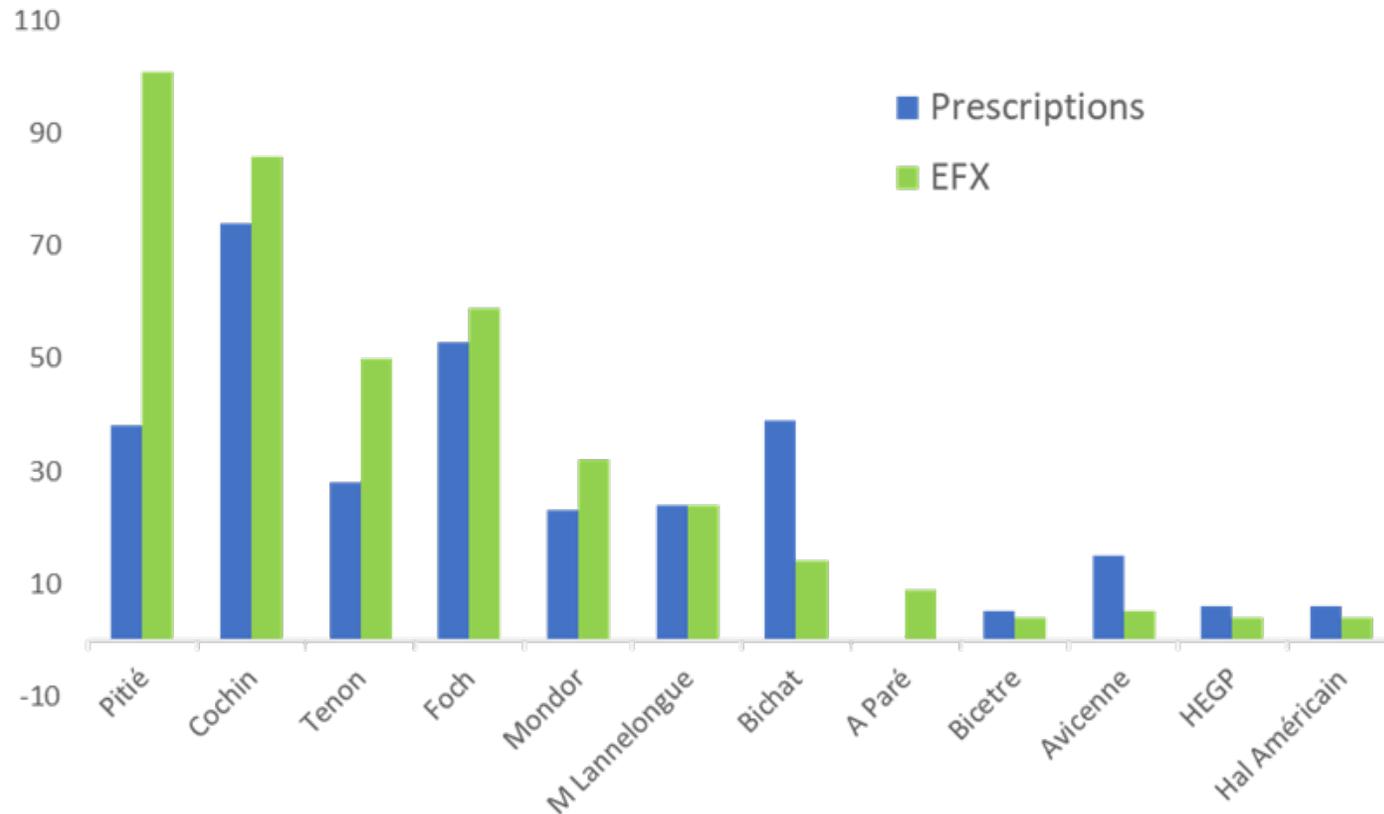
Représentation des pathologies au sein des prescriptions



Caractéristiques démographiques des personnes orientées vers Récup'Air



Réalisation des EFX en 2022



En 2022 après EFX : 25 **avis cardiologiques ont été demandés** entraînant dans $\approx 50\%$ des cas une modification de la médication et 1 cas de pose de stents sur coronaropathie

Les patients orientés en 2022

50% Femmes 65 ans en moyenne (28% ≤60 ans)

14% sous oxygène toutes pathologies confondues

16% fumeurs encore actifs

31% BPCO multi-exacerbateurs

33% ≥1 hospitalisés pour décompensation dans 2 ans avant

50% comorbidités CV (HTA+++)

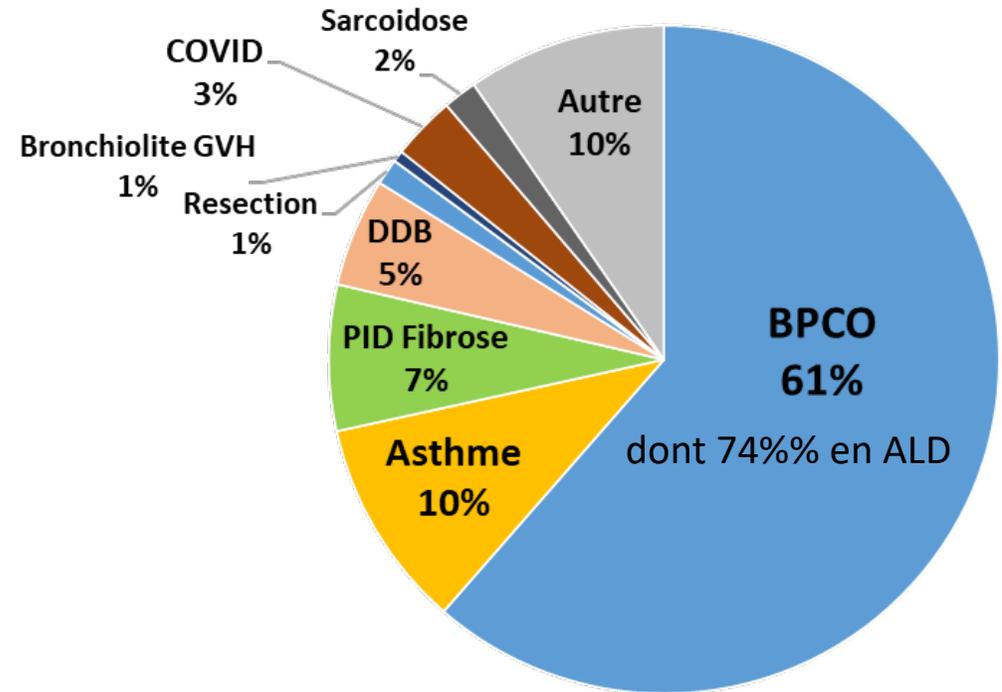
23 % en déficit pondéral (<21 kg/m²)

plus précaires/population moyenne (52% quintiles 4 et 5)

27% encore en activité professionnelle

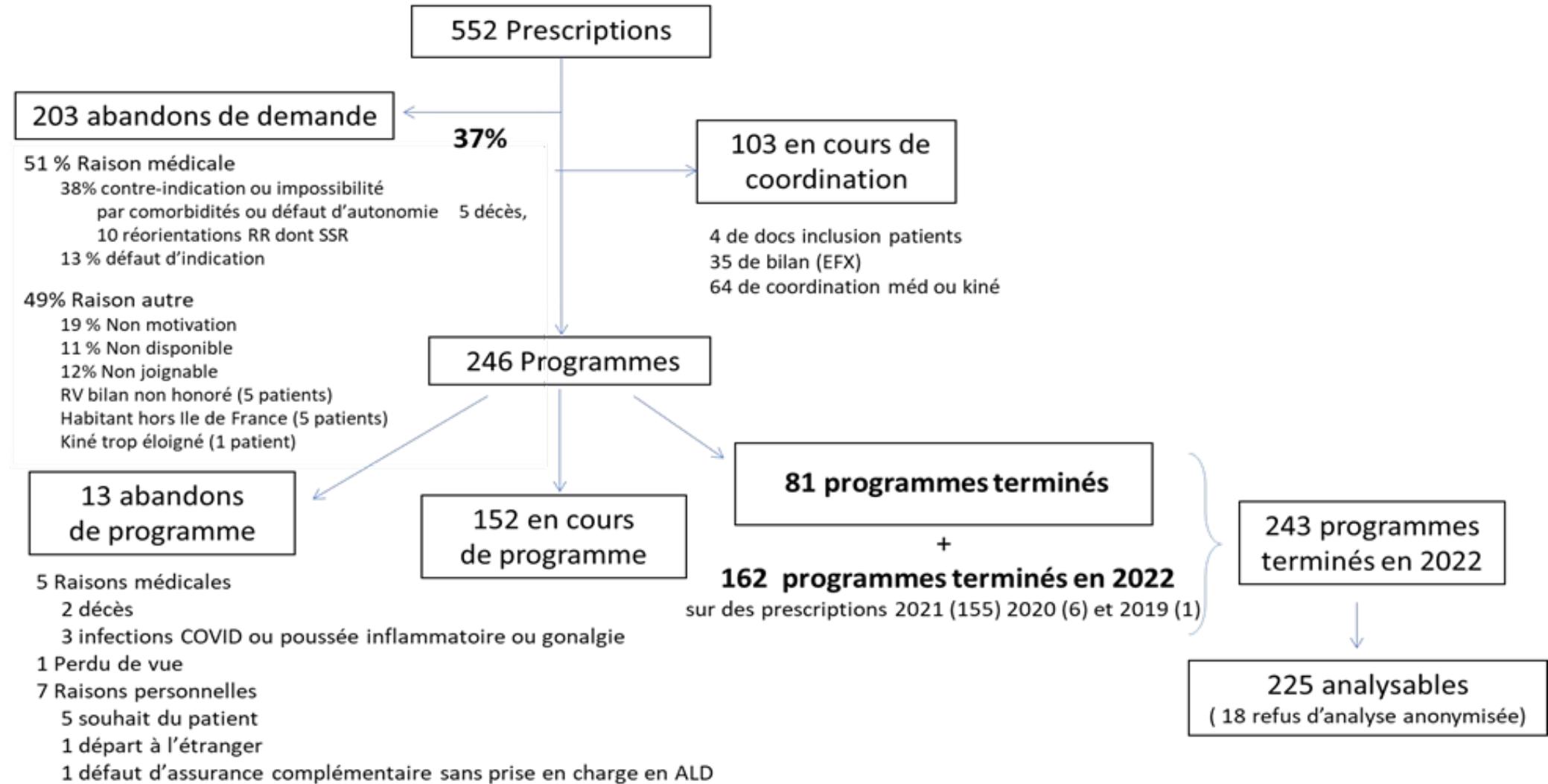
38% déclarent marcher <30 minutes/j

46% arrêt à 1 étage et 31% à 2 étages



Devenir des prescriptions 2022

analyse jusqu'en février 2023



Analyse des programmes effectués en 2022

Les programmes terminés et analysables sont en hausse d'année en année :

- 73 programmes en 2020,
- 142 en 2021
- 225 en 2022,

traduisant l'augmentation des orientations vers le réseau
mais témoignant aussi

- de l'amélioration du suivi par les secrétaires médicales de la coordination
- de l'augmentation du rendu des bilans par les professionnels
- De l'augmentation des documents remplis et renvoyés par les patients.

Contenu des programmes terminés en 2022

224 programmes impliquant 74 des 150 **kinés**
durée moyenne 109 jours, 99% bilans reçus
91% ont compris 20 séances

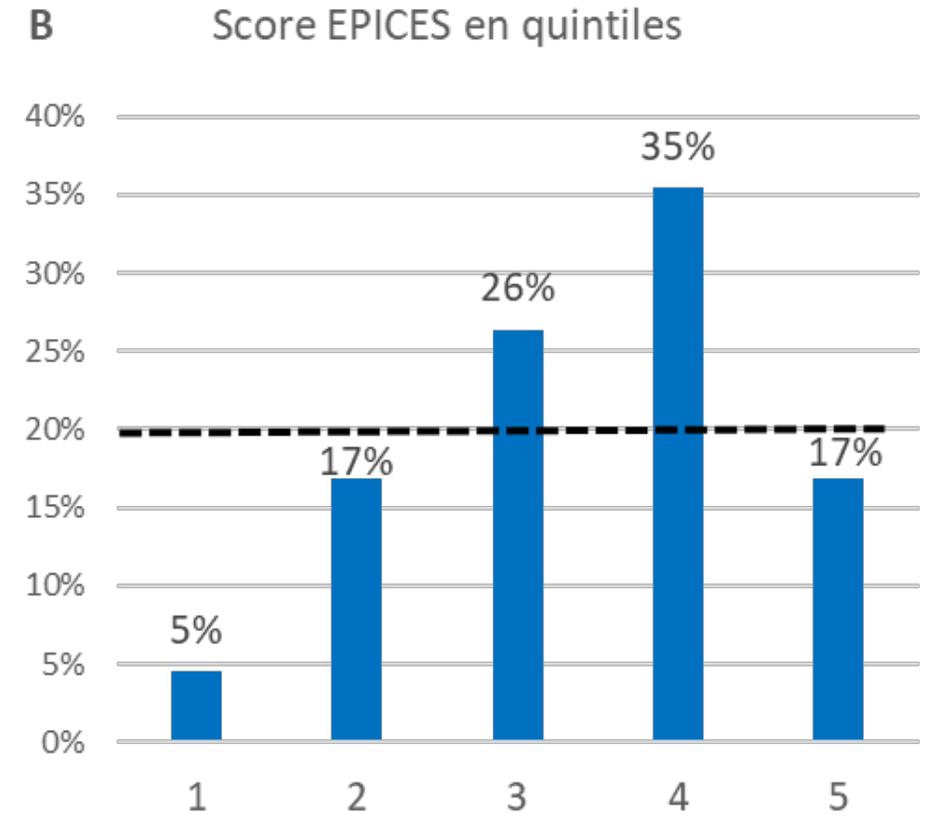
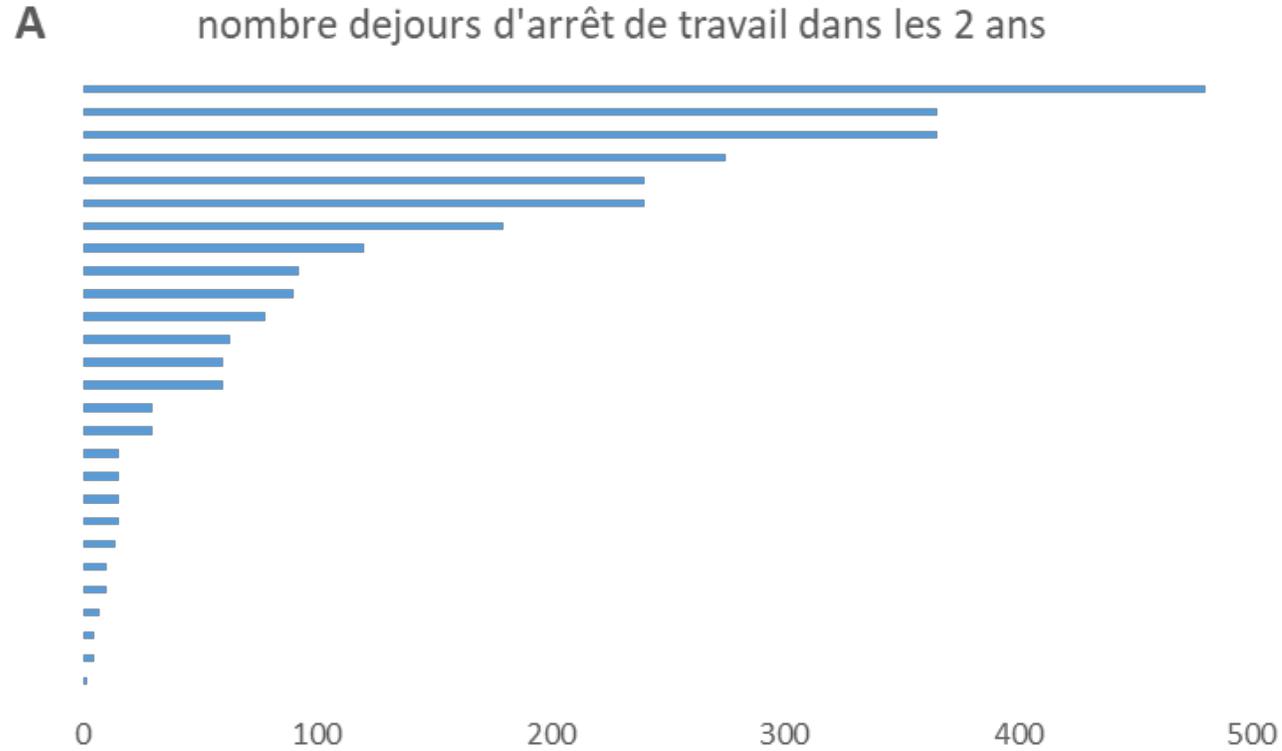
129 (58%) prises en soin nutritionnelles impliquant 25 des 44 **diets**
155 orientés soit 83% réalisés
70% des patients < 21 kg/m²
76% des patients > 30kg/m²

62 (28%) accompagnements psychologiques impliquant 16 des 23 **psychologues**
116 orientés soit 53% réalisés
32% des patients qui avaient les 2 scores initiaux A et D >9

221 suivis à mi programme faits par les coordinateurs kinés

Renforcement	membres supérieurs	92%
	membres inférieurs	99%
	abdominaux	71%
	rachis	72%
Assouplissements	muscles inspiratoires	53%
	muscles expiratoires	57%
	membres supérieurs	58%
	membres inférieurs	73%
Contrôle Ventilation	costal	58%
	rachis	56%
Contrôle Ventilation		89%
Drainage et apprentissage auto-drainage		53%
Relevé du sol		20%
Autre		46%

La surreprésentation de la précarité a déjà été décrite chez les patients atteints de maladie respiratoire chronique notamment la BPCO



Analyse des programmes terminés en 2022 (n=225)

Amélioration significative de la **capacité physique**

69% des patients pour le temps de **pédalage à puissance constante** ($\geq + 100$ sec, gain moyen **+8min20**, n=215)

55% des patients pour le nombre de **levers de chaise sur 3 minutes** ($\geq +5$ levers, gain moyen **+6,5**, n=194)

Amélioration significative de la **qualité de vie** (questionnaire respiratoire St George's hospital, n= 187)

67% des patients (MCID = -4%; baisse moyenne de 9,4%)

Amélioration significative de l'**état anxiodépressif** (score HAD) (n= 186)

54% des patients baissent leur score total de 2 points

Augmentation du **temps moyen de marche**

chez 38% des patients

chez 86% de ceux marchant moins de 30 minutes avant le programme

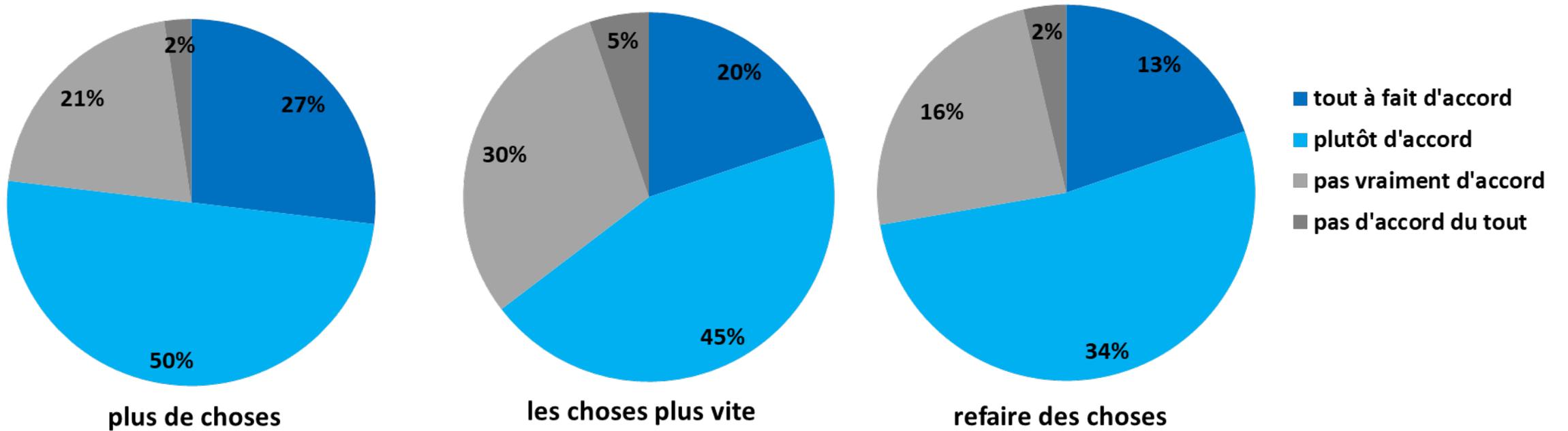
Amélioration du **ressenti** (échelle de Lickert) (n= 212)

Pour plus de précisions : <https://www.recupair.org/Bilansdactivite.html>

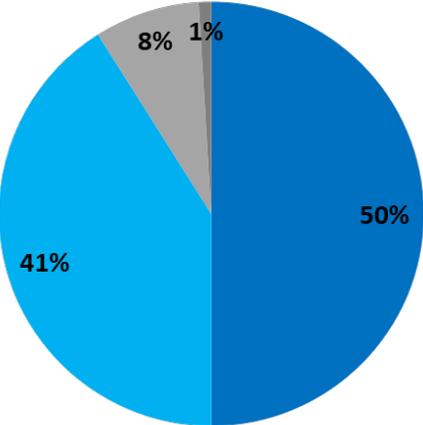
Les patients déclarent (plutôt d'accord ou tout à fait d'accord)

se sentir plus en forme	91%
se sentir plus endurant	91%
avoir plus de force	85%
mieux récupérer	88%
avoir moins peur d'être <u>essoufflé.e</u>	78%
faire plus de choses	77%
faire des choses plus vite	65%
refaire des choses que je ne faisais plus à cause de la maladie	47%

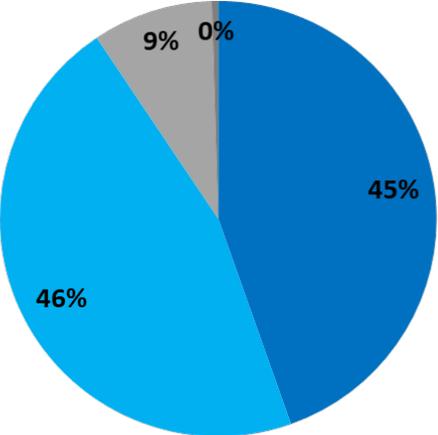
Changements de comportement sur les activités au quotidien



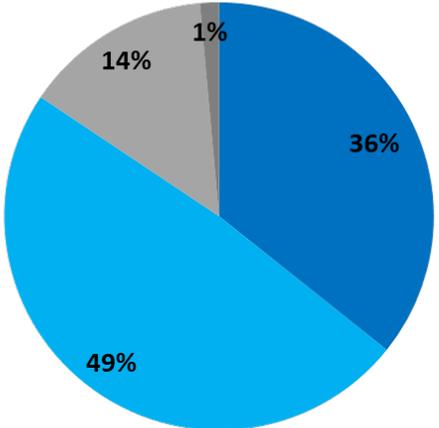
Evolution du ressenti du patient après le programme (136 réponses)



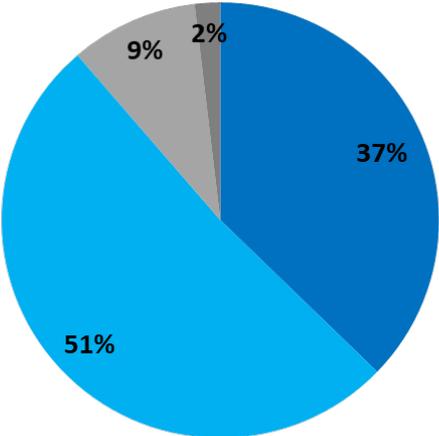
plus en forme



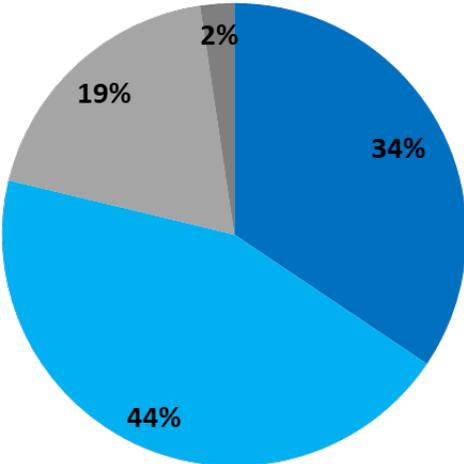
plus endurant



plus de force



récupère mieux

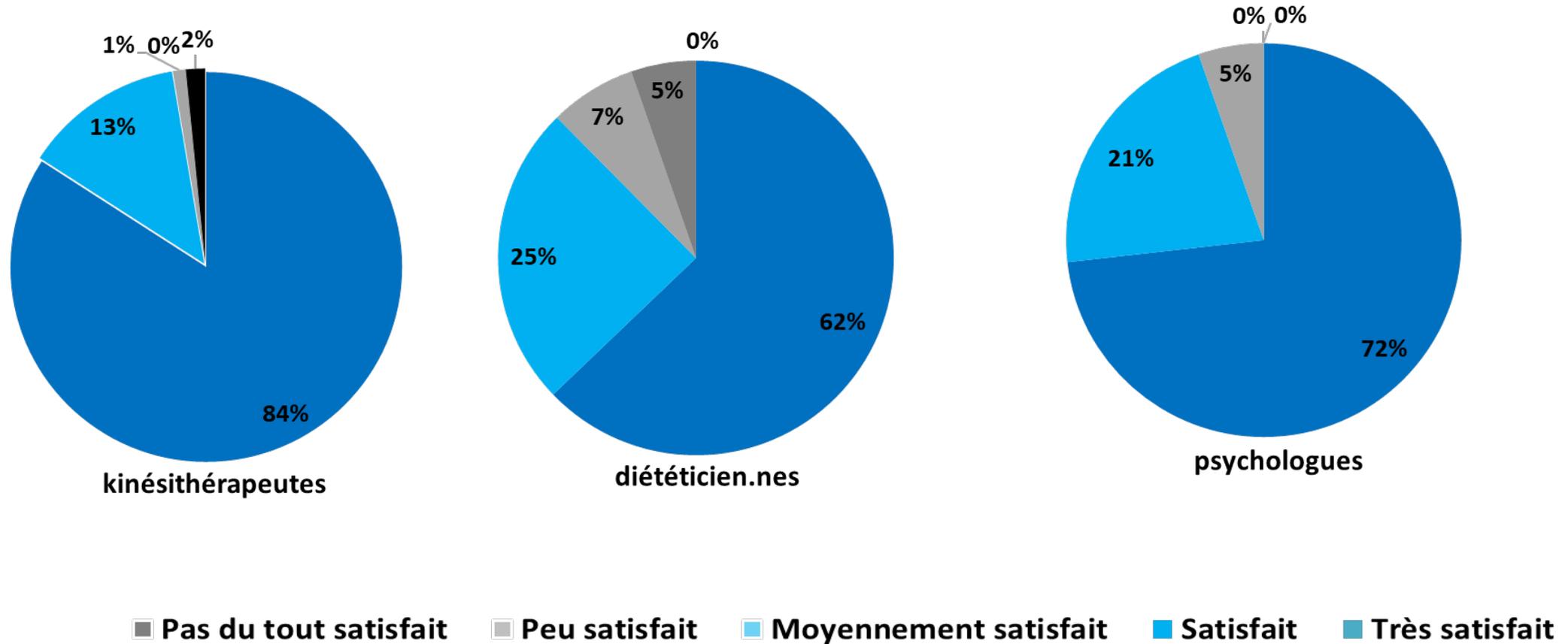


a moins peur d'être essouffée.e

- tout à fait d'accord
- plutôt d'accord
- pas vraiment d'accord
- pas d'accord du tout

Satisfaction du patient vis-à-vis des intervenants

Kiné : 189 réponses, diététicien·es : 114 réponses, psychologues : 57 réponses



Education thérapeutique individuelle du patient : L'ETP est faite tout au long du programme de réadaptation du patient à raison de 8 séances avec un bilan initial et un bilan final (kinésithérapeutes)

- Si l'on compare les bilans éducatifs initiaux et finaux (n=80), on observe une très nette amélioration des acquis entre le début et la fin du programme concernant :
 - Les savoirs sur la maladie
 - Les savoir-faire sur les traitements
 - Les savoirs sur la kinésithérapie respiratoire
 - Les savoir-faire sur la prévention et la gestion des exacerbations
 - Les savoir-faire sur les activités de la vie quotidienne (AVQ)
 - Les savoir-faire sur l'alimentation équilibrée
 - Les savoir-faire sur l'activité physique adaptée (APA)

ETP par les diététicien·nes

- Elle est construite autour de la réalisation d'un bilan initial et d'un bilan final. Sur les 142 programmes terminés en 2022 et analysables, 80 prises en charge nutritionnelles ont été effectuées sur les 92 prescrites avec systématiquement un rendu des bilans initiaux et finaux.
- Les thèmes abordés lors des bilans sont adaptés en fonction des besoins et objectifs du patient : équilibre alimentaire adapté à la maladie respiratoire chronique, gestion des collations pour optimiser la réadaptation chez le/la kinésithérapeute, importance d'une bonne hydratation, adaptation de l'alimentation au manque d'appétit.
- Comme pour les kinésithérapeutes, on observe une amélioration des acquis pour l'ensemble des patients en comparant le bilan éducatif diététique initial et final

Education thérapeutique collective du patient

- 27 ateliers ont pris place : 8 sur site au siège et 19 à distance.
- Thèmes : nutrition, l'activité physique adaptée, les traitements, la gestion du souffle, et des séances d'information sur les valves endobronchiques ou les droits sociaux
- La moyenne du nombre de participants au siège est de 7, et la moyenne à distance est de 6,25. Notons que 137 patients différents ont participé à ces ateliers pour un nombre total de 239 participants.
- Enfin, 486 patients (avec maladies chroniques respiratoires) sont inscrits à Récup'Air sur la plateforme Barnabe.io pour pouvoir participer aux ateliers ETP et autres rencontres (information sur les valves endobronchiques, information sur les droits avec sa maladie, groupe de paroles mensuel).

Éléments financiers

Total dépenses 2022 FIR et ETP : 474 237€

**Les contributions volontaires (bénévolat) en nature pour 2022 =
1945 heures (a minima) soit 13 mois à temps plein**

Budget prévisionnel FIR et ETP 2023 : 513 510€

Rappel : le réseau Récup'Air n'est financé que par l'ARS Ile de France

Année 2023 :

Orientations, projets et réalisations pour 2023

Stabilisation de l'équipe salariée : 2 secrétaires médicales à temps plein, expérimentées

Renforcement à prévoir :

- pour ETP (outils, bilans, nouveaux thèmes) et lien avec les territoires (CPTS, Maisons de santé...) mission et emploi avec la coordination médicale (Nomonde M et Fadia A)
- pour la gestion administrative de l'association (0,5 ETP secrétariat à partir de juillet)

Poursuite de la mission d'analyse et évaluation (biostatisticien Ezequiel Aranda, PeC tabaco Fadia Ayoub)

Ré-évaluation des honoraires de coordination médicale et kiné

Formations : 2 pour les kinés (mars-avril et novembre) 1 pour les Diet et Psy 29 septembre

Poursuite du projet de numérisation du parcours...

Analyse plus précise du parcours des patients tout venant, par site prescripteur, des fumeurs actifs

...